



# LE SHIATSU ASSIS

QU'EST CE QUE C'EST ?





## LE SHIATSU ASSIS

Le massage Shiatsu assis est un massage **dynamique** sur **siège ergonomique**, avec de nombreuses pressions exercées par les doigts.

Il fait partie de la médecine traditionnelle **chinoise**.



## LE SHIATSU ASSIS

Si vous choisissez ce massage, sachez que :  
vous serez habillé, installé sur un siège ergonomique.

**Zones massées** : dos, épaules, cou, crâne, bras, jambes

**Bienfaits** : Ce massage permet une meilleure circulation de l'énergie vitale. Il redonne de la vitalité et de la clarté d'esprit.

**Public** : les adultes



## LE SHIATSU ASSIS

Je peux intervenir **en entreprise** avec des séances de **15 minutes** par personne (temps sur place à déterminer ensemble et prix en fonction)

ou **en rendez-vous individuel** pour une séance de **40 minutes**  
**40 euros**



## LE SHIATSU ASSIS



Si vous êtes intéressé, contactez moi :  
Anna Le Blaye, Les mains sur le coeur  
[contact@lesmainssurlecoeur.fr](mailto:contact@lesmainssurlecoeur.fr)  
06 84 43 96 66