

Les mains sur le coeur

Je propose des activités autour du massage à destination des espaces de coworking, des associations, des tiers lieux ou des entreprises. Il peut s'agir de cours collectifs pour une dizaine de personnes, de massages collectifs ou en individuel.

N'hésitez pas à me contacter pour échanger sur vos besoins. Je peux proposer une prestation découverte de 30 minutes : massage japonais des mains.

Anna Le Blaye, les mains sur le coeur,
contact@lesmainssurlecoeur.fr 06 84 43 96 66

Prendre soin de soi, c'est essentiel !



COURS COLLECTIFS

Des cours pour une dizaine de personnes : automassage, ateliers massage parent-enfant (entre 6 et 10 personnes, 10 euros par personne)



MASSAGES HABILÉS


Shiatsu assis (15 minutes par personne, 3 personnes maximum), massage japonais des mains (30 minutes par personne, minimum 2 personnes), réflexologie plantaire (60 minutes, 1 personne maximum)



MASSAGES CORPS

Massage corps en individuel : californien et ayurvédique (60 minutes chaque massage)

60 minutes ... à partir de 60,00€ TTC, plus les frais de déplacement, si plus de 10 km depuis Talensac, mise à disposition d'un espace gratuitement, sinon le prix de la location de la salle inclus dans le prix de ma prestation pour me garantir 60 euros de l'heure.

 Les Mains sur le coeur,
35160 Talensac, à l'Ouest de Rennes



<https://lesmainssurlecoeur.fr/>