

# 3-6-9-12



## Avant 3 ans

L'enfant a besoin de construire ses repères spatiaux et temporels

Jouez, parlez, arrêtez la télé



## De 3 à 6 ans

L'enfant a besoin de découvrir ses dons sensoriels et manuels

Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille



## De 6 à 9 ans

L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social

Créez avec les écrans, expliquez-lui Internet



## De 9 à 12 ans

L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde

Apprenez-lui à se protéger et à protéger ses échanges



## Après 12 ans

L'enfant commence à s'affranchir des repères familiaux

Restez disponibles, il a encore besoin de vous !

« J'ai imaginé les repères « 3-6-9-12 » comme une façon de répondre aux questions les plus pressantes des parents et des pédagogues. » Serge Tisseron

3-6-9-12. *Apprivoiser les écrans et grandir*, Ed. érès

« À tout âge, choisissons ensemble les programmes, limitons le temps d'écran, invitons les enfants à parler de ce qu'ils ont vu ou fait, encourageons leurs créations. »

Du samedi 8 juin au samedi 15 juin

## LA SEMAINE DES ACTIVITÉS EN FAMILLE

### Défis: limitons notre utilisation des écrans



Samedi 08	Dimanche 9	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15
GALA dédic		Olympiades	Nettoyons la ville	Escape Game	Représentation théâtre temps du midi	Fête de l'école Arc-En-Ciel	Portes Ouvertes atelier Hip Hop dédic.
Représentation théâtre la troupe des échappés	Représentation théâtre la troupe des échappés	Portes ouvertes cours de théâtre La troupe des échappés	Et Atelier création d'instruments de musique avec des objets de récupération	Jeux avec la ludothèque Massage Fresque numérique	Portes Ouvertes atelier zumba dédic.	Soirée ludothèque	Fête des excintriques: sports et musiques.
		Portes Ouvertes ateliers dédic (éveil danse et corporel, multisports)		Portes Ouvertes atelier couture dédic.			

Samedi 8 juin

## GALA + CHORALE

### Déclic

Samedi à 15h

A la salle polyvalente de Cintré

Représentation éveil corporel, danse, hip hop et chorale.

### Représentation théâtre:

### La troupe des échappés

Samedi à 20h, à la salle de théâtre, salle polyvalente du haut.

Dimanche 9 juin

### Représentation théâtre:

### La troupe des échappés

Dimanche 15h, à la salle de théâtre, salle polyvalente du haut.

Lundi 10 juin

## Olympiades

A 17h30, à la coulée verte, pour les plus de 6 ans

Différentes épreuves sportives seront proposées.

Olympiades organisées par les CM1-CM2 ayant participé à l'atelier « projets jeunes » sur le temps du midi.

Lundi 10 juin

## Théâtre

De 17h30-18h45 pour les 9 à 11 ans et 18h45 à 20h pour les 12 à 14 ans à la salle de théâtre.

Venez participer aux ateliers théâtraux proposés par la troupe des échappés lors du cours de théâtre.

Mardi 11 juin

## Atelier récup'

De 17h à 17h30: balade nettoisons la ville à Cintré

De 17h30 à 19h30: Atelier bricolage réalisation d'instruments de musique avec des objets de récupération.

Avec les récup'song de David.

Mercredi 12 juin

## Massage parent-enfant

Technique de massage bien être.

De 17h à 18h salle de théâtre pour les 3-6 ans.

De 18h à 19h salle théâtre pour les 6-10 ans.

A prévoir: tapis de sol, couverture et serviette.

## Escape Game

A 15h à la salle la grange pour les plus de 6 ans.

Escape Game organisé par les jeunes de l'Espace Jeune.

## Fresque numérique

A la bibliothèque de Cintré

A partir de 10 ans de 15h à 17h

Mercredi 12 juin

## Jeux avec la ludothèque

A l'accueil de loisirs de Cintré

De 17h à 18h30

Différents types de jeux proposés par la ludothèque du CIAS de Mordelles

Jeudi 13 juin

## Représentation théâtre

A 17h30, à la salle de théâtre (salle polyvalente du haut) représentation des pièces de théâtre réalisés par les enfants sur le temps du midi.

Vendredi 09 juin

## Fête de l'école Arc-En-Ciel

Spectacle des enfants à 17h

Fête de l'école avec différents ateliers, stands à 18h.

## Soirée jeux ludothèque

De 19h30 à 23h30, public ados et adultes

A la salle la grange. A partir de 10 ans.

Samedi 10 juin

## La fête des Excintriques

Ateliers sportifs l'après midi et concert le soir. Restauration sur place.

Lieu: Parc La Coulée Verte.  
Proposé par les excintriques.

## Les Ateliers Porte Ouverte

### de déclic

Lundi 10 juin

**EVEIL DANSE** de 17h à 17h45 de 3 ans à 6 ans. A la salle du Cornelet.

**EVEIL CORPOREL** de 16h45 à 17h30 de 3 ans à 5 ans, à la salle de théâtre (salle polyvalente du haut).

**MULTISPORTS** de 17h45 à 18h45 de 6 ans à 9 ans à la Salle polyvalente du bas.

Mercredi 12 juin

## Couture enfants de 14 à 16h

8 ans et plus à la salle communale

Jeudi 13 juin

## Zumba Kids

De 17h30 à 18h15, de 6 ans à 10 ans à la salle du cornelet

Samedi 10 juin

## Hip Hop

De 10h à 11h de 8 ans à 10 ans à la Salle du Cornelet

Pour les adultes

## L'association Déclic réalise des portes ouvertes sur ces ateliers adultes

Les ateliers: yoga, couture, chorale, stretching, pilates, renforcement musculaire, cardio, training, zumba, gym.

Pour plus de renseignement:  
declic.cintre@gmail.com