

Parent (hèse) *famille*

MAI
JUIN
JUILLET
AOÛT
2026



Des activités à partager en famille

+ d'information et inscriptions auprès des mairies

Tous les jeudis scolaires

Maison de l'enfance
MONTFORT
Public: 0-6 ans

L.A.E.P.

Lieu d'Accueil Enfants Parents pour les enfants âgés de 0 à 6 ans accompagnés de leur parent, pour jouer et échanger entre parents. Tous les jeudis de 9h30 à 11h30 (arrivée et départ libres). Gratuit
Renseignements: petiteenfance@montfortcommunaute.bzh

Tout au long de l'année

Partout
sur le territoire
de Montfort
Communauté
Public: 0-3 ans

Ateliers parentaux de la CPTS

Divers ateliers parentaux gratuits pour les parents des tout-petits, animés par des professionnels de santé de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de Brocéliande.

Renseignements: <https://cpts-de-broceliande.site-sante.fr/>

Tout au long de l'année

Gare de
MONTFORT
Tout public

Quai N°3

L'association Céhapi propose de nombreuses animations pour les familles, dans ce tiers-lieu, ateliers, concerts, rencontres...

Renseignements: www.cehapi.org

Tout au long de l'année

Les Médiathèques
du territoire

Bébés lecteurs, Racontines et autres animations...

Les médiathèques du territoire proposent une programmation riche pour petits et grands.

Renseignements: <https://>

www.reseaumediathèques.montfortcommunaute.bzh/

Mercredi
20/05
à 15h30

École Les 3
Rivières de
BRETEIL
Public: 3/6 ans

Atelier massage parents/enfants

Bien-être et respect de son corps. Passez un moment de détente avec votre enfant, grâce à Anna LE BLAYE, "Les Mains sur le Coeur". Gratuit

Inscriptions: portailfamilles@breteil.fr

Mercredis
**03, 10,
17, 24/06**
à 18h

École du Chat
Perché à
TALENSAC
Public: à partir de
7 ans

Cycle d'ateliers Sophrologie parents/enfants

Découverte de la sophrologie en binôme enfant/adulte, pour mieux gérer le quotidien, avec la sophrologue I.REPESSÉ. Nécessité de participer à tout le cycle. Gratuit sur inscription

Inscriptions: asso.fcpe@talensac.fr

Mercredi
03/06
à 15h

Médiathèque
d'IFFENDIC
Public: à partir de
5 ans

Courts-métrages "Courts de ferme"

Dans le cadre de la semaine Vie et Nature, venez retrouver vos animaux de la ferme préférés dans une sélection de petits films étonnants.

Renseignements: mediatheque@iffendic.bzh

Mercredi
10/06
à partir de 16h

ALSH de
BRETEIL
Tout Public

Fête du centre de loisirs "Back to the 80's"

Jeux en famille, exposition, buvette tenue par les jeunes de la commune, **spectacle interactif à 18h30 avec la Compagnie Magic Meeting.** Gratuit, sans inscription.

Renseignements: portailfamilles@breteil.fr

Mercredi
24/06
à 19h

Maison de santé
de MONTFORT
Public: parents

Atelier "Accueillir bébé"

Découverte des indispensables en matière de matériel de puériculture (alimentation, sommeil, éveil...). Gratuit

Inscriptions: cptsbroceliande.cdm@gmail.com ou 06.11.19.90.93

Vendredi
24/07
à 14h30

Domaine de
Careil
à IFFENDIC
Public: à partir de
7 ans

Promenons-nous !

Le CPIE Forêt de Brocéliande vous invite à une promenade nature pour observer la biodiversité et en apprendre plus sur l'environnement local.

Renseignements: contact@cpiе-broceliande.fr

MERCREDI 20 MAI 2026

À 15H30

ATELIER MASSAGE PARENTS/ENFANTS

Inscriptions : portailfamilles@breteil.fr

Dans la salle des tapis de l'école élémentaire Les Trois Rivières
8 rue de Montfort à BRETEIL (accès direct à la salle par le parking de l'école)

*Bien-être et apaisement des émotions.
Favorise la relation parents/enfants et le respect de son corps.
Passez un moment de détente avec votre enfant, grâce à*

Anna LE BLAYE
"Les Mains sur le Coeur"

Pour informations :

- Venez avec des vêtements souples
- Massage habillé

Gratuit - Public : 3/6 ans

BRETEIL

LES MAINS SUR LE COEUR
MASSAGE BIEN-ÊTRE ET ATELIERS



DU MERCREDI 10 JUIN 2026

AU MERCREDI 17 JUIN 2026



LA SEMAINE DES ACTIVITES EN FAMILLE

DES ANIMATIONS TOUTE LA SEMAINE

RELÈVE LES DEFIS ET CUMULE LE PLUS

DE POINTS POSSIBLE

★ SCORE A BATTRE DE L'ANNÉE 2025 : 7585★

www.famillesrurales.or

Renseignements :06 64 86 87 68
al.cintre@famillesrurales.org

3-6-9-12



Avant 3 ans
L'enfant a besoin de construire ses repères spatiaux et temporels

Jouez, parlez, arrêtez la télé



De 3 à 6 ans
L'enfant a besoin de découvrir ses dons sensoriels et manuels

Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille



De 6 à 9 ans
L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social

Créez avec les écrans, expliquez-lui Internet



De 9 à 12 ans
L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde

Apprenez-lui à se protéger et à protéger ses échanges



Après 12 ans
L'enfant commence à s'affranchir des repères familiaux

Restez disponibles, il a encore besoin de vous !

« J'ai imaginé les repères « 3-6-9-12 » comme une façon de répondre aux questions les plus pressantes des parents et des pédagogues. » Serge Tisseron

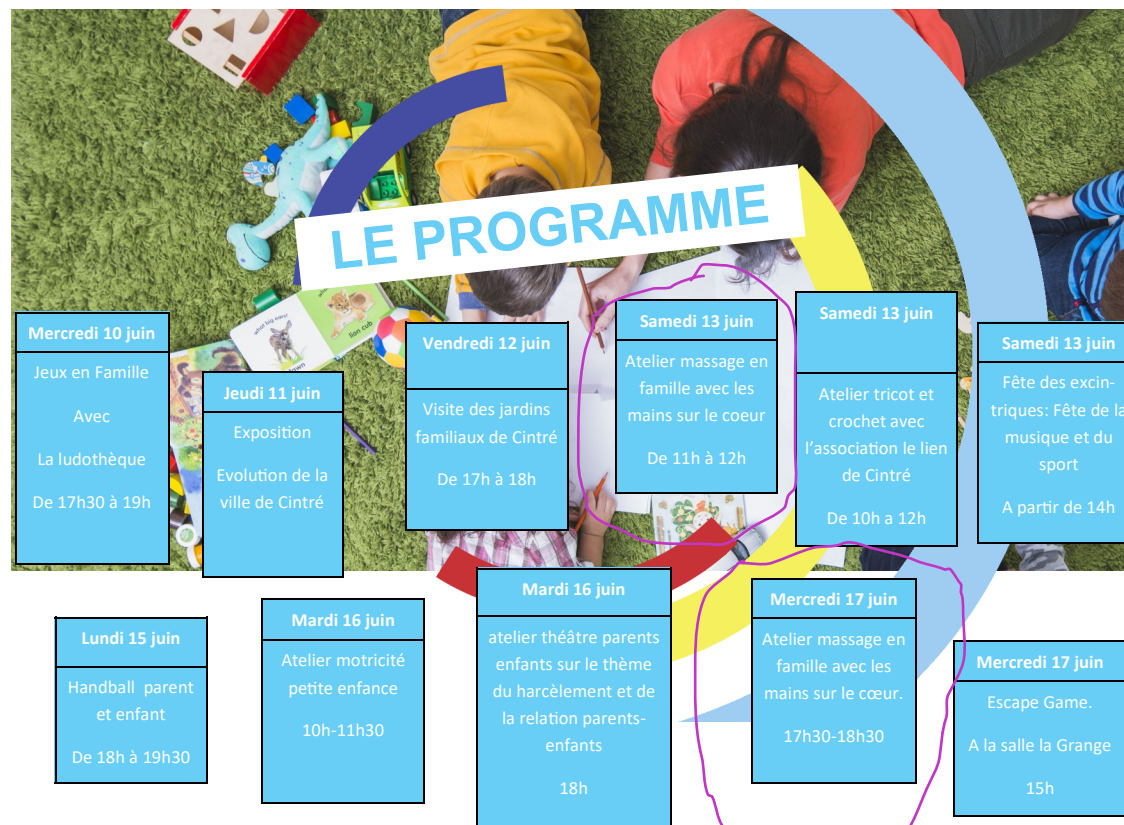
3-6-9-12. *Apprivoiser les écrans et grandir*, Ed. érès

« À tout âge, choisissons ensemble les programmes, limitons le temps d'écran, invitons les enfants à parler de ce qu'ils ont vu ou fait, encourageons leurs créations. »

Du mercredi 10 juin au mercredi 17 juin 2026

LA SEMAINE DES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Défis: Réalisez le plus de défis possible en limitant l'utilisation des écrans et en participant aux ateliers.



Mercredi 10 juin ★

Jeux en famille

Viens partager un temps de jeux divers en famille avec la ludothèque du CIAS.

A la salle du lavoir de 17h30 à 19h

Jeudi 11 juin

Exposition évolution de la ville de Cintré

Viens découvrir Cintré il y a des années et l'évolution qu'elle a eu depuis.

A la salle du lavoir de 16h30 à 19h

Vendredi 12 juin ★

Visite des jardins Familiaux

Visite des jardins familiaux et des plantations. De 17h à 18h.

Aux jardins familiaux, auprès des terrains de football.

Samedi 13 juin ★

Atelier tricot- crochet

Atelier en famille: tricot et crochet de 10h à 13h avec l'association le lien de Cintré.

A la salle la grange.

Samedi 13 juin ★

Massage parent-enfant

Technique de massage bien être.

De 11h à 12h

Age préconisé: 3-7 ans mais possibilité de venir en famille.

A prévoir: tapis de sol, couverture et serviette.

Samedi 13 juin

Fête des excintriques

De 14h à 18h: les activités sportives et jeux.

17h: Course a la brouette, venez avec votre brouette décoré si vous le souhaitez.

A partir de 18h commencera la fête de la musique.

Lieu: Parc de la coulée verte

Lundi 15 juin ★

Handball parent et enfant

De 18h à 19h30

A partir de 7 ans

A la salle des sports.

Mardi 16 juin ★

Atelier motricité petite enfance a Cintré le 16 juin, a la maison des parents de 10h -11h30.

Inscription auprès de :

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

Mardi 16 juin ★

Atelier théâtre

De 18h à 19h, venez participer a un atelier théâtre en famille sur le thème des émotions, des micro-agressions et du harcèlement et de la communication parents-enfants. A partir de 7 ans, a la salle de théâtre.

A la salle du lavoir

Mercredi 17 juin ★

Massage parent-enfant

Technique de massage bien être.

De 17h30 à 18h30

Age préconisé: 8 -11ans mais possibilité de venir en famille.

A prévoir: tapis de sol, couverture et serviette.

La bibliothèque

Et aussi la bibliothèque est ouverte aux publics aux horaires suivants:

Mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30

Le mercredi: 10h-12h et 15h-18h30

Le samedi de 10h à 12h.

Mais aussi:

Retrouvez sur le panneau d'affichage du Pôle et sur le panneau pocket de la mairie l'activité du jour, que vous pouvez réaliser à votre rythme avec vos enfants.

Le jeudi 11 juin, si votre enfant va à la garderie vous pouvez l'inscrire via le QR code sur le créneaux horaires suivant de 17h30 à 18h pour aller voir l'exposition de l'évolution de la ville de Cintré.

De la maternelle au CE2.

Les CM1 et CM2 vont déjà voir l'exposition avec leur classe.

Les lieux d'accueils et d'écoute:

Le LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) est ouvert tous les mercredis matin pour les enfants de moins de 4 ans. (jusqu'à 6 ans en cas de fratrie.

Le point accueil famille de la maison des parents est ouvert en accès libre les mercredis de 14h à 17h30 et les vendredis de 09h à 12h30 et sur rendez vous tous les vendredis de 14h à 16h

Lieu: Au Pôle à l'espace Petit bout

QR CODE
INSCRIPTION



Merci aux différentes associations et intervenants pour leur participation.

QUINZAINES de la PARENTALITÉ

3^{ÈME} ÉDITION

DU 11 AU 25
OCTOBRE
2025



Venez découvrir
différentes
animations :
Ateliers parents-
enfants, temps
d'échange,
conférences...

Inscription :
Flashez ce code



- * Gratuit sur inscription
- * Ouvert aux parents et
aux enfants de tout âge

CONTACT : parentalite@cias-ouest-rennes.fr

Agenda

LUNDI 20 OCTOBRE AU VENDREDI 24 OCTOBRE 2025

LUNDI 20



**Le développement
moteur des bébés**

10h - 12h

[Inscription](#)

Mordelles

**Soutenir son enfant
dans les tempêtes
de la vie...**

20h - 22h

[Inscription](#)

Saint-Gilles

MARDI 21

**Petite main, grande
histoire**

16h (5-7 ans) &
17h (3-4 ans)

[Inscription](#)

Saint-Gilles

**Et si on parlait du
quotidien**

15h30 - 18h30

Sans inscription

Le Rheu

JEUDI 23

**Et si on parlait du
quotidien**

15h30 - 18h30

Sans inscription

Le Rheu

MERCREDI 22

**L'estime de soi chez
l'enfant à travers des
histoires racontées**

10h

[Inscription](#)

Cintré

**Conférence autour des
écrans**

19h30

[Inscription](#)

Le Rheu

VENDREDI 24

**Relaxation & complicité
par le massage**

17h (3-5 ans) &
18h (6-11 ans)

[Inscription](#)

Chavagne

**Enquêtes en réalité
augmentée**

16h & 18h

[Inscription](#)

Saint-Gilles



PROGRAMME

La quinzaine de la parentalité du 11 au 25 octobre 2025

Le Pôle petite enfance et parentalité du CIAS à l'Ouest de Rennes et les Services Enfance Jeunesse des communes de Chavagne, Cintré, Le Rheu, Mordelles, Le Rheu, Saint Gilles et Vezin-le-Coquet, en lien avec les partenaires, invitent les familles à assister à la quinzaine de la parentalité du **11 au 25 octobre 2025**.

Le stress dans l'organisation de la vie quotidienne ne permet pas toujours au parent de trouver du temps de partage avec son enfant. C'est pourquoi nous vous proposons, pour cette 3^{ème} édition, différentes interventions sur le thème **Vers une relation Parent Enfant harmonieuse**.

Différentes animations sont au programme : des ateliers enfants/parents, des temps conviviaux d'échanges et des conférences. Cet événement est également l'occasion d'aller à la rencontre des professionnels de notre territoire, qui font vivre chaque jour nos structures d'accueil.



L'ensemble des propositions sont gratuites

Une couleur pour chaque tranche d'âge :



Enfants moins de 3 ans



Enfants entre 7 et 12 ans



Enfants entre 3 et 6 ans



Enfants de + de 12 ans



Jeudi 23 octobre

« ET SI ON PARLAIT DU QUOTIDIEN ? »

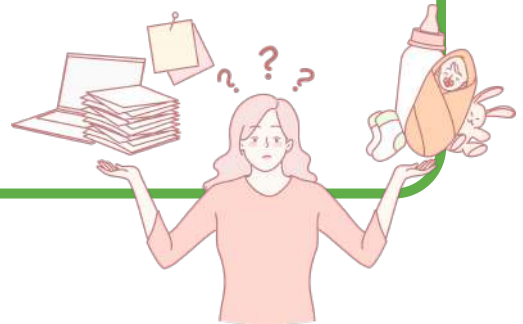
Échanges autour des grandes thématiques du quotidien : alimentation, sommeil, hygiène, Écran/jeux, Émotions. Atelier reproposé le jeudi 23 octobre.

Horaire : entre 15h30 et 18h30 (accès libre)

Lieu : Multi accueil, Pôle Chrysalide, Le Rheu

Public : Parents & enfants de 0 à 6 ans

Sans inscription, en accès libre



Vendredi 24 octobre

«RELAXATION & COMPLICITÉ PAR LE MASSAGE»

Temps privilégié autour du massage guidé par une professionnelle pour favoriser et renforcer le lien et la détente entre le parent et son enfant.

Intervenant : Ana BLAYE, la Main sur le Coeur

Horaire : 1 séance à 17h (pour les 3-5 ans) et 1 séance à 18h (pour les 6-11 ans)

Lieu : Commune de Chavagne

Public : Parents & enfants de 5 à 11 ans

Sur inscription : [Cliquez-ici](#)



SAMEDI 21 JUIN - 10H ET 11H

ATELIER MASSAGE PARENTS-BÉBÉ

Sur inscription | Pour les 0-3 ans | Médiathèque

Guidé par la douceur d'**Anna Le Blaye**, initiez-vous aux caresses bienfaites du **massage Shantala**.

Découvrez les nombreux bienfaits de cette technique : relaxation profonde, soulagement des coliques, sommeil amélioré pour bébé et un lien parent-enfant renforcé par le toucher. Une parenthèse de douceur et de bien-être à ne pas manquer !

SAMEDI 21 JUIN - 10H-12H

FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Sur inscription | Dès 10 ans | Au PEJE (rue Théodore Botrel) | Durée : 2h

La sensibilisation aux **gestes qui sauvent** permet d'acquérir les premiers gestes d'urgence dans l'attente des secours. Cette sensibilisation porte sur :

- la protection et l'alerte
- les hémorragies
- les positions d'attente
- la perte de connaissance
- l'arrêt cardiaque

C'est également un moment d'échange, de transmission et de partage dans la famille.



PLANNING

SEMAINE DE L'ÉTÉ

10 juin	Vernissage de l'exposition « vos agents ont du talent »	Médiathèque
11 juin	L'Heure des P'tits Lecteurs	Médiathèque
11 juin	Ateliers graffiti	Départ et retour depuis la Médiathèque
13 juin	Fête de l'été	Parc du Presbytère
18 juin	Après-midi jeux de société	Salle Marcel Blot
18 juin	Opéra sur écran	Salle le Vivier
19 juin	Atelier fournil	Médiathèque
21 juin	Atelier massage parents-bébé	Médiathèque
21 juin	Formation aux gestes qui sauvent	Au PEJE (rue Théodore Botrel)

Inscrivez-vous !



Adresse mail

mediatheque@ville-lhermitage.fr

Téléphone

02 99 64 01 86



10- 21
JUIN 2025
L'HERMITAGE

SEMAINE
DE L'ÉTÉ

EXPOSITION • LECTURE • GRAFFITI
FÊTE DE L'ÉTÉ • JEUX • OPÉRA
ATELIER FOURNIL • MASSAGE BIEN-ÊTRE
FORMATION SECOURS

PROGRAMME 2025

Médiathèque

Le programme des événements de votre médiathèque du mois de mai à août 2025 :

POUR LES PLUS JEUNES

14 mai - 11 juin - 09 juillet - 06 août

L'heure des p'tits lecteurs

Venez partager un moment convivial et hors du temps à la médiathèque, où les bénévoles de l'association Lire et Faire Lire viennent conter, chanter et danser sur des histoires aussi merveilleuses les unes que les autres.

- De 10h30 à 11h pour les enfants âgés de 0 à 3 ans et à partir de 11h pour les plus âgés.
- Sur inscription.

21 juin - à 9h et 10h

Massages parents-bébés

Dans le cadre de la semaine de la convivialité la médiathèque vous invite à participer à un atelier de massage Shantala où l'on apprend des techniques de massages indiens pour apprendre à relaxer son bébé.

- Pour les enfants âgés de 0 à 3 ans.
- Sur inscription.

POUR LES PLUS GRANDS

04 juin - 02 juillet

Après-midi jeux de société : Challenge 1 000 pièces !

Attention vous avez 7h30, top chrono, pour réaliser un puzzle collaboratif de 1000 pièces ! Vous n'êtes pas encore initié ? Aucun problème une bibliothécaire ou un bénévole sera là pour vous aiguiller.

- À partir de 8 ans.
- Entrée libre.

13 août - à 14h et 15h30

À la manière d'Arcimboldo

Après quelques brèves explications sur le fameux peintre italien Arcimboldo, votre bibliothécaire vous invitera à participer au jeu qui porte son nom, «À la manière d'Arcimboldo». Dans ce jeu de défi créatif, les joueurs vont utiliser des fruits, légumes, céréales et fleurs magnétiques pour créer de véritables œuvres d'arts !

- À partir de 7 ans.
- Sur inscription.

11 juillet - 8 août - à 14h et 16h30

Après-midi loisirs créatifs : création d'une mini jardinière

Vous avez envie de faire une activité créative mais vous n'avez pas d'inspiration ? Pas de problème ! Les bibliothécaires de L'Hermitage vous accueillent à la médiathèque pour la création d'une mini-jardinière en papier et carton. Attention le résultat est bluffant.

- À partir de 8 ans.
- Sur inscription.

8 juillet - 19 août - de 15h30 à 16h30

Lecture en balade

Laissez-vous compter des histoires les doigts de pieds en éventail sur du gazon frais. Une animation familiale pour combler vos après-midis d'été. Petite collation offerte.

- À partir de 3 ans.
- Sur inscription.



Lots d'été

Les grandes vacances arrivent, vous avez du temps devant vous désormais, mais aucune inspiration, ou bien, vous avez envie d'autre chose, de sortir des sentiers battus ? Pas de problème, la médiathèque de L'Hermitage vous propose de nombreux lots d'été. Chaque lot comprend une sélection de deux à cinq livres ou documents sur un thème choisi à ramener chez vous ou dans vos valises.

Inscription

Cotisation annuelle : 10€

Gratuité pour :

- La 1^{ère} inscription
- Les moins de 25 ans
- Les demandeurs d'emploi
- Les étudiants
- Les bénéficiaires de la carte «Sortir»

NE RATEZ PAS

LA SEMAINE DES ACTIVITÉS EN FAMILLE

DU MERCREDI 11 JUIN AU MERCREDI 18 JUIN 2025

NOMBREUSES ANIMATIONS TOUT AU
LONG DE LA SEMAINE
(BATTLE PARENT-ENFANT, MASSAGE, YOGA,
REPRÉSENTATION, SPECTACLES, ESCAPE GAME)

OBJECTIFS : RELÈVENT LE PLUS DE DÉFIS POSSIBLE
POUR CUMULER LE PLUS DE POINTS POSSIBLE

★ SCORE A BATTRE DE L'ANNÉE 2024 : 5720 ★



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
al.cintre@famillesrurales.org



3-6-9-12



Avant 3 ans

L'enfant a besoin de construire ses repères spatiaux et temporels

Jouez, parlez, arrêtez la télé



De 3 à 6 ans

L'enfant a besoin de découvrir ses dons sensoriels et manuels

Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille



De 6 à 9 ans

L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social

Créez avec les écrans, expliquez-lui Internet



De 9 à 12 ans

L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde

Apprenez-lui à se protéger et à protéger ses échanges



Après 12 ans

L'enfant commence à s'affranchir des repères familiaux

Restez disponibles, il a encore besoin de vous !

« J'ai imaginé les repères « 3-6-9-12 » comme une façon de répondre aux questions les plus pressantes des parents et des pédagogues. » Serge Tisseron

3-6-9-12. *Apprivoiser les écrans et grandir*, Ed. érès

« À tout âge, choisissons ensemble les programmes, limitons le temps d'écran, invitons les enfants à parler de ce qu'ils ont vu ou fait, encourageons leurs créations. »

Du mercredi 11 juin au mercredi 18 juin 2025

LA SEMAINE DES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Défis: limitons notre utilisation des écrans



Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un responsable, certains ateliers sont sur inscriptions

Le mardi 10 juin	Le mercredi 11 juin	Le jeudi 12 juin	Le vendredi 13 juin	Le samedi 14 juin	Le lundi 16 juin	Le mardi 17 juin	Le mercredi 18 juin
Café parent: Temps d'échange entre parents sur le jeu dans la vie de famille.	Atelier découverte autour de la mécanique Et Massage parents-enfants Et Les histoires de Mauricette: histoires contés sur sa relation à soi et aux autres Et Porte ouverte déclic: renforcement musculaire et zumba	Battle parent-enfant sur le thème des écrans. Et Porte ouverte déclic: renforcement musculaire et zumba	Spectacle des élèves de l'école Arc-En-Ciel	Spectacle: représentation des activités de l'association Déclic Et La fête de l'association des Excitriques (fête du sport et de la musique)	Représentation de la pièce de théâtre: « Panique au zoo » Et Massage: bébé avec son parent Et Yoga parent-enfant	Rallye Photo: jeux à épreuves au Parc de la coulée verte	Massage parents-enfants Et Chasse aux trésors organisé par les jeunes de l'espace jeune.

Mardi 10 Juin

Café parent

De 20h à 21h30

A la salle la Grange

Temps d'échange entre parents sur le jeu dans le quotidien de l'enfant (les types de jeu, l'importance du jeu et des astuces dans la gestion du quotidien). Temps d'échange réalisé par Marie Buffet, conseillère technique parentalité pour Familles Rurales Morbihan.

Mercredi 11 juin

Atelier découverte mécanique

Agathe Lacoste, mécanicienne de métier vous proposera un atelier découverte autour de la mécanique: faire ses niveaux, regarder le moteur, changer une roue si vous avez le nécessaire dans votre voiture...

A 10h30—au parking de l'école Arc-En-Ciel.

Mercredi 11 juin

Massage Parent– Enfant

De 15h30 à 16h30 massage corps

De 16h30 17h30 massage mains– pieds.

Pour les enfants de 3-6 ans. A la salle de théâtre (haut de la salle des sports)

Prévoir: une serviette et un tapis de sol.

Mercredi 11 juin

Les histoires de Mauricette

Contes évoquant son rapport à soi même et sa relation aux autres. Ces contes sont racontés par Amandine et sa marionnette Mauricette et invitent les spectateurs à échanger.

De 18h à 18h45, à la salle de théâtre

Mercredi 11 et jeudi 12 juin

Porte Ouverte Déclic

Pour les enfants de 8 ans accompagnés d'un parent, à la salle du cornelet.

Le mercredi:

18h30 à 19h30: renforcement musculaire,

19h30 à 20h30: Cardio renfo

Le jeudi:

18h30 à 19h30: renforcement musculaire,

19h30 à 20h30: Zumba

Jeudi 12 juin

Battle parent – enfant

Quizz lors duquel les parents et les enfants s'affrontent sur le thème des écrans. Temps d'échange dynamique et participatif.

A partir de 18h, durée 1h30. 7 ans et plus

A la salle La Grange

Vendredi 13 juin

Représentation musicale et théâtrale du travail réalisé par les élèves de l'école Arc-En-Cie

Places limités à 2 parents par famille. AuRheu.

Samedi 14 juin

Spectacle Déclic

Spectacle Hip Hop, éveil corporel, multi danses, chorale et plein d'autres...

De 16h à 18h, à la salle des sports.

Samedi 14 juin

La fête des excintriques

Fête du sport et de la musique.

Au parc la coulée verte. Après midi et soir.

Lundi 16 juin

Massage et Yoga Avec Fanny Désert

15h: massage parent avec bébé (0 à 10 mois—avant la marche)

16: yoga parent et son jeune enfant (1 ans, après la marche à 3 ans, avant l'entrée à l'école)

17: yoga parent– enfant 3 à 5 ans (maternelle)

18h: yoga parent– enfant 6 à 11 ans (élémentaire)

A la salle communale.

Lundi 16 juin

Pièce de théâtre

Représentation de la pièce de théâtre « Panique au zoo. » réalisé par les enfants sur le temps du midi.

Mardi 17 juin

Rallye photo

Viens réaliser différentes épreuves en famille au parc afin de remporter une surprise.

Les arrivés peuvent être échelonné de 17h30 à 18h. Rendez vous au terrain de tennis au

Mercredi 18 juin

Massage Parent– Enfant

De 15h30 à 16h30 massage corps

De 16h30 17h30 massage mains– pieds.

Pour les enfants de 7– 11 ans. A la salle de théâtre.

Prévoir: une serviette et un tapis de sol.

Mercredi 18 juin

Chasse aux trésors

Chasse aux trésors dans la commune de Cintré. Départ à l'espace jeune à 15h, énigme adapté à partir de 6 ans

Les ateliers avec une  se font obligatoirement sur inscription par mail auprès de Mme Gruel: al.cintre@famillesrurales.org

Pour les enfants inscrits en garderie ou à l'accueil de loisirs une boîte à défis sera mis à disposition pour que chacun puisse participer.

QUINZAINNE de la PARENTALITÉ

2ÈME EDITION
DU 12 AU 26
OCTOBRE
2024



Venez découvrir
différentes
animations :
Ateliers parents-
enfants, temps
d'échange,
conférences...

- * Gratuit sur inscription
- * Ouvert aux parents et
aux enfants de tout âge

Inscription :
Flashez ce code



CONTACT : parentalite@cias-ouest-rennes.fr



Samedi 19 octobre

2024



« MASSAGE PARENTS-ENFANTS »

Atelier détente autour de massages guidée par une intervenante. Le parent va masser son enfant sur ses habits et être massé par son enfant à son tour. Venir avec un tapis de sol et une petite couverture.

Intervenant : Anna Le Blaye, masseuse de "la main sur le coeur"*

Horaire :

- 16h à 17h pour les enfants de 3 à 6 ans
- 17h à 18h pour les enfants de 6 à 9 ans

Lieu : Commune de Cintré - salle du Cormelet

Public : Tout parent accompagné de leur enfant âgé entre 3 et 9 ans.

*Mon entreprise s'appelle "LES mains sur le coeur"

3-6-9-12



Avant 3 ans

L'enfant a besoin de construire ses repères spatiaux et temporels

Jouez, parlez, arrêtez la télé



De 3 à 6 ans

L'enfant a besoin de découvrir ses dons sensoriels et manuels

Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille



De 6 à 9 ans

L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social

Créez avec les écrans, expliquez-lui Internet



De 9 à 12 ans

L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde

Apprenez-lui à se protéger et à protéger ses échanges



Après 12 ans

L'enfant commence à s'affranchir des repères familiaux

Restez disponibles, il a encore besoin de vous !

« J'ai imaginé les repères « 3-6-9-12 » comme une façon de répondre aux questions les plus pressantes des parents et des pédagogues. » Serge Tisseron

3-6-9-12. *Apprivoiser les écrans et grandir*, Ed. érès

« À tout âge, choisissons ensemble les programmes, limitons le temps d'écran, invitons les enfants à parler de ce qu'ils ont vu ou fait, encourageons leurs créations. »

Du samedi 8 juin au samedi 15 juin 2024

LA SEMAINE DES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Défis: limitons notre utilisation des écrans



Samedi 08	Dimanche 9	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15
GALA dédic		Olympiades	Nettoyons la ville	Escape Game	Représentation théâtre temps du midi	Fête de l'école Arc-En-Ciel	Portes Ouvertes atelier Hip Hop dédic.
Représentation théâtre la troupe des échappés	Représentation théâtre la troupe des échappés	Portes ouvertes cours de théâtre La troupe des échappés	Et Atelier création d'instruments de musique avec des objets de récupération	Jeux avec la ludothèque Massage Fresque numérique	Portes Ouvertes atelier zumba dédic.	Soirée ludothèque	Fête des excintriques: sports et musiques.
		Portes Ouvertes ateliers dédic (éveil danse et corporel, multisports)		Portes Ouvertes atelier couture dédic.			

Samedi 8 juin

GALA + CHORALE

Déclic

Samedi à 15h

A la salle polyvalente de Cintré

Représentation éveil corporel, danse, hip hop et chorale.

Représentation théâtre:

La troupe des échappés

Samedi à 20h, à la salle de théâtre, salle polyvalente du haut.

Dimanche 9 juin

Représentation théâtre:

La troupe des échappés

Dimanche 15h, à la salle de théâtre, salle polyvalente du haut.

Lundi 10 juin

Olympiades

A 17h30, à la coulée verte, pour les plus de 6 ans

Différentes épreuves sportives seront proposées.

Olympiades organisées par les CM1-CM2 ayant participé à l'atelier « projets jeunes » sur le temps du midi.

Lundi 10 juin

Théâtre

De 17h30-18h45 pour les 9 à 11 ans et 18h45 à 20h pour les 12 à 14 ans à la salle de théâtre.

Venez participer aux ateliers théâtraux proposés par la troupe des échappés lors du cours de théâtre.

Mardi 11 juin

Atelier récup'

De 17h à 17h30: balade nettoisons la ville à Cintré

De 17h30 à 19h30: Atelier bricolage réalisation d'instruments de musique avec des objets de récupération.

Avec les récup'song de David

Mercredi 12 juin

Massage parent-enfant

Technique de massage bien être.

De 17h à 18h salle de théâtre pour les 3-6 ans.

De 18h à 19h salle théâtre pour les 6-10 ans.

A prévoir: tapis de sol, couverture et serviette.

Escape Game

A 15h à la salle la grange pour les plus de 6 ans.

Escape Game organisé par les jeunes de l'Espace Jeune.

Fresque numérique

A la bibliothèque de Cintré

A partir de 10 ans de 15h à 17h

Mercredi 12 juin

Jeux avec la ludothèque

A l'accueil de loisirs de Cintré

De 17h à 18h30

Différents types de jeux proposés par la ludothèque du CIAS de Mordelles

Jeudi 13 juin

Représentation théâtre

A 17h30, à la salle de théâtre (salle polyvalente du haut) représentation des pièces de théâtre réalisés par les enfants sur le temps du midi.

Vendredi 09 juin

Fête de l'école Arc-En-Ciel

Spectacle des enfants à 17h

Fête de l'école avec différents ateliers, stands à 18h.

Soirée jeux ludothèque

De 19h30 à 23h30, public ados et adultes

A la salle la grange. A partir de 10 ans.

Samedi 10 juin

La fête des Excintriques

Ateliers sportifs l'après midi et concert le soir. Restauration sur place.

Lieu: Parc La Coulée Verte.
Proposé par les excintriques.

Les Ateliers Porte Ouverte

de déclic

Lundi 10 juin

EVEIL DANSE de 17h à 17h45 de 3 ans à 6 ans. A la salle du Cornelet.

EVEIL CORPOREL de 16h45 à 17h30 de 3 ans à 5 ans, à la salle de théâtre (salle polyvalente du haut).

MULTISPORTS de 17h45 à 18h45 de 6 ans à 9 ans à la Salle polyvalente du bas.

Mercredi 12 juin

Couture enfants de 14 à 16h

8 ans et plus à la salle communale

Jeudi 13 juin

Zumba Kids

De 17h30 à 18h15, de 6 ans à 10 ans à la salle du cornelet

Samedi 10 juin

Hip Hop

De 10h à 11h de 8 ans à 10 ans à la Salle du Cornelet

Pour les adultes

L'association Déclic réalise des portes ouvertes sur ces ateliers adultes

Les ateliers: yoga, couture, chorale, stretching, pilates, renforcement musculaire, cardio, training, zumba, gym.

Pour plus de renseignement:
declic.cintre@gmail.com

Du samedi 3 juin au samedi 10 juin 2023

LA SEMAINE DES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Défis: limitons notre utilisation des écrans



Samedi 03 juin	Dimanche 4 juin	Lundi 05 juin	Mardi 06 juin	Mercredi 07 juin	Jeudi 08 juin	Vendredi 09 juin	Samedi 10 juin
Porte ouverte Centre équestre. Représentation pièce de Théâtre, la troupe des échappés.	Porte ouverte Centre équestre.	Atelier bien être: massage.	Jeux traditionnels.	Atelier bien être: massage. Ateliers sur l'écologie. Escape Game Porte ouverte atelier couture. Jeu de société usage numérique.	Hanball à 4	Représentation pièce de théâtre (temps du midi) Yoga danse Stretching zumba	Porte ouverte Hip Hop Fête des excintriques, sports et musiques.

3-6-9-12



Avant 3 ans
L'enfant a besoin de construire ses repères spatiaux et temporels

Jouez, parlez, arrêtez la télé



De 3 à 6 ans
L'enfant a besoin de découvrir ses sens sensoriels et manuels

Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille



De 6 à 9 ans
L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social

Créez avec les écrans, expliquez-lui Internet



De 9 à 12 ans
L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde

Apprenez-lui à se protéger et à protéger ses échanges



Après 12 ans
L'enfant commence à s'affranchir des repères familiaux

Restez disponibles, il a encore besoin de vous !

« J'ai imaginé les repères « 3-6-9-12 » comme une façon de répondre aux questions les plus pressantes des parents et des pédagogues. » Serge Tisseron

3-6-9-12. *Apprivoiser les écrans et grandir*, Ed. érès

« À tout âge, choisissons ensemble les programmes, limitons le temps d'écran, invitons les enfants à parler de ce qu'ils ont vu ou fait, encourageons leurs créations. »

Samedi 03 juin et dimanche 04 juin

Porte ouverte du centre équestre

Samedi 03 Juin, de 10h à 17h

- Découverte du club en activité
- Stage de podologie équine.

Dimanche 04 Juin, de 10h à 17h

Démonstrations de carrousels (dressage) à poney et à cheval, de différents niveaux. Stage de podologie équine.

Avec le centre équestre de Cintré

Samedi 03 juin

Pièce de théâtre

Vendredi 02 juin et Samedi 3 juin à 20h :

Par la troupe des échappés.

Mon prof est un troll de Denis Kelly

Le cahier magique de Sylia Fardel.

Lieu: Salle de théâtre- étage de l'omnisport

Lundi 05 juin et mercredi 07 juin

Massage parent-enfant ★

Technique de massage bien être.

Lundi 05 juin, de 17h30 à 18h30 salle communale pour les 3-6 ans.

Mercredi 07 juin 17h30 à 18h30 salle théâtre pour les 6-10 ans.

A prévoir: tapis de sol, couverture et serviette.

Lundi 05 juin

Théâtre ★

Venez participer aux ateliers théâtraux proposés par la troupe des échappés lors du cours de théâtre.

Lieu: salle de théâtre

Lundi 05 juin de 18h à 19h15 de 8 à 10 ans.

Mardi 06 juin

Jeux traditionnels extérieurs

Planche de palets, patigo, tir à la corde...

Mardi 06 juin de 17h à 19h.

Lieux: cours de l'école Saint Joseph

Si possible s'inscrire en avance.

Jeudi 8 juin

Handball à 4 ★

Deux équipes de 4 s'affrontent lors d'un match de Handball.

Jeudi 8 juin de 17h à 18h.

Lieu: Le city stade

Avec Familles Rurales

Mercredi 7 juin

Atelier sur l'écologie au jardin d'enfants ★

Mercredi 7 juin de 15h à 16h30 et de 16h30 à 18h.

Transformer les objets du quotidien en jeux pour les tous petits. Pour les 0-3 ans, possibilité de venir accompagné des grands frères et grandes sœurs.

Lieu: La maison des P'tits bouts 4 rue de Rennes

Avec le jardins d'enfants et le RPE.

Porte ouverte atelier couture

Le mercredi 7 juin, 14h-16h, 8 ans et plus

Le mercredi 7 juin, 20h-22h ados adulte

Lieu: Salle communale
Avec l'association Déclic.

Escape Game ★

Le mercredi 7 juin de 15h à 16h

Escape Game, indices dans tout Cintré.
Lieu de départ: Salle la grange
Avec Familles Rurales

Jeu de société sur l'usage du numérique. ★

Le mercredi 7 juin de 17h à 18h30.

A partir de 7 ans

Jeu de société questionnant l'usage du numérique, atelier discussion parent- enfant(s).
Lieu: A l'accueil de loisirs.
Avec l'association liberté Couleurs.

Vendredi 09 juin

Pièce de théâtre

Vendredi 09 juin à 17h30

Pièce réalisée par les enfants de l'école Arc-En-Ciel sur le temps du midi.

Le Noël de Ducobu.

Un réveillon de Noël pas comme les autres.

Lieu: Salle de théâtre- étage de l'omnisport

Avec Familles Rurales.

Atelier parent enfant(s), danse ★

Stretching Zumba de 18h30 à 19h30 pour les 4-6 ans et de 19h30 à 20h30 pour les 7-11 ans.

Yoga danse de 20h30 à 21h30, pour les plus de 6 ans.

Lieu: salle du Cormelet
Avec l'association Déclic

Samedi 10 juin

Porte ouverte Hip Hop

De 10h30 à 11h30, lieu: Salle Cormelet

Venez participer aux cours de Hip Hop proposé par l'association Déclic.

La fête des excintriques

De 14h à 18h: ateliers sportifs et ludiques.

A partir de 18h: Groupes de musiques programmés sur 2 scènes.

Restauration sur place.
Lieu: Parc La Coulée Verte.
Proposé par les excintriques.

Renseignements ou inscriptions :

Lucile GRUEL
0764868778
al.cintre@famillesrurales.org

Les ateliers avec une ★ se font obligatoirement sur inscription par mail auprès de Mme Gruel:
al.cintre@famillesrurales.org

Merci aux différentes associations et intervenants pour leur participation.