

3 - 6 - 9 - 12



Avant 3 ans

L'enfant a besoin de construire ses repères spatiaux et temporels

Jouez, parlez, arrêtez la télé



De 3 à 6 ans

L'enfant a besoin de découvrir ses dons sensoriels et manuels

Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille



De 6 à 9 ans

L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social

Créez avec les écrans, expliquez-lui Internet



De 9 à 12 ans

L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde

Apprenez-lui à se protéger et à protéger ses échanges



Après 12 ans

L'enfant commence à s'affranchir des repères familiaux

Restez disponibles, il a encore besoin de vous !

« J'ai imaginé les repères « 3-6-9-12 » comme une façon de répondre aux questions les plus pressantes des parents et des pédagogues. » Serge Tisseron

3-6-9-12. *Apprivoiser les écrans et grandir*, Ed. érès

« À tout âge, choisissons ensemble les programmes, limitons le temps d'écran, invitons les enfants à parler de ce qu'ils ont vu ou fait, encourageons leurs créations. »

Du mercredi 11 juin au mercredi 18 juin

LA SEMAINE DES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Défis: limitons notre utilisation des écrans



Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un responsable, certains ateliers sont sur inscriptions

Le mardi 10 juin	Le mercredi 11 juin	Le jeudi 12 juin	Le vendredi 13 juin	Le samedi 14 juin	Le lundi 16 juin	Le mardi 17 juin	Le mercredi 18 juin
Café parent: Temps d'échange entre parents sur le jeu dans la vie de famille.	Atelier découverte autour de la mécanique Et Massage parents-enfants Et Les histoires de Mauricette: histoires contés sur sa relation à soi et aux autres Et Porte ouverte déclic: renforcement musculaire et cardio	Battle parent-enfant sur le thème des écrans. Et Porte ouverte déclic: renforcement musculaire et zumba	Spectacle des élèves de l'école Arc-En-Ciel	Spectacle: représentation des activités de l'association Déclic Et La fête de l'association des Excitriques (fête du sport et de la musique)	Représentation de la pièce de théâtre: « Panique au zoo » Et Massage: bébé avec son parent Et Yoga parent-enfant	Rallye Photo: jeux à épreuves au Parc de la coulée verte	Massage parents-enfants Et Chasse aux trésors organisé par les jeunes de l'espace jeune.

Mardi 10 Juin

Café parent

De 20h à 21h30

A la salle la Grange

Temps d'échange entre parents sur le jeu dans le quotidien de l'enfant (les types de jeu, l'importance du jeu et des astuces dans la gestion du quotidien). Temps d'échange réalisé par Marie Buffet, conseillère technique parentalité pour Familles Rurales Morbihan.

Mercredi 11 juin

Atelier découverte mécanique

Agathe Lacoste, mécanicienne de métier vous proposera un atelier découverte autour de la mécanique: faire ses niveaux, regarder le moteur, changer une roue si vous avez le nécessaire dans votre voiture...

A 10h30—au parking de l'école Arc-En-Ciel.

Mercredi 11 juin

Massage Parent– Enfant

De 15h30 à 16h30 massage corps

De 16h30 17h30 massage mains– pieds.

Pour les enfants de 3-6 ans. A la salle de théâtre (haut de la salle des sports)

Prévoir: une serviette et un tapis de sol.

Mercredi 11 juin

Les histoires de Mauricette

Contes évoquant son rapport à soi même et sa relation aux autres. Ces contes sont racontés par Amandine et sa marionnette Mauricette et invitent les spectateurs à échanger.

De 18h à 18h45, à la salle de théâtre

Mercredi 11 et jeudi 12 juin

Porte Ouverte Déclic

Pour les enfants de 8 ans accompagnés d'un parent, à la salle du cornelet.

Le mercredi:

18h30 à 19h30: renforcement musculaire,

19h30 à 20h30: Cardio renfo

Le jeudi:

18h30 à 19h30: renforcement musculaire,

19h30 à 20h30: Zumba

Jeudi 12 juin

Battle parent – enfant

Quizz lors duquel les parents et les enfants s'affrontent sur le thème des écrans. Temps d'échange dynamique et participatif.

A partir de 18h, durée 1h30. 7 ans et plus

A la salle La Grange

Vendredi 13 juin

Représentation musicale et théâtrale du travail réalisé par les élèves de l'école Arc-En-Cie

Places limités à 2 parents par famille. AuRheu.

Samedi 14 juin

Spectacle Déclic

Spectacle Hip Hop, éveil corporel, multi danses, chorale et plein d'autres...

De 16h à 18h, à la salle des sports.

Samedi 14 juin

La fête des excintriques

Fête du sport et de la musique.

Au parc la coulée verte. Après midi et soir.

Lundi 16 juin

Massage et Yoga Avec Fanny Désert

15h: massage parent avec bébé (0 à 10 mois—avant la marche)

16: yoga parent et son jeune enfant (1 ans, après la marche à 3 ans, avant l'entrée à l'école)

17: yoga parent– enfant 3 à 5 ans (maternelle)

18h: yoga parent– enfant 6 à 11 ans (élémentaire)

A la salle communale.

Lundi 16 juin

Pièce de théâtre

Représentation de la pièce de théâtre « Panique au zoo. » réalisé par les enfants sur le temps du midi.

Mardi 17 juin

Rallye photo

Viens réaliser différentes épreuves en famille au parc afin de remporter une surprise.

Les arrivés peuvent être échelonné de 17h30 à 18h. Rendez vous au terrain de tennis au

Mercredi 18 juin

Massage Parent– Enfant

De 15h30 à 16h30 massage corps

De 16h30 17h30 massage mains– pieds.

Pour les enfants de 7– 11 ans. A la salle de théâtre.

Prévoir: une serviette et un tapis de sol.

Mercredi 18 juin

Chasse aux trésors

Chasse aux trésors dans la commune de Cintré. Départ à l'espace jeune à 15h, énigme adapté à partir de 6 ans

Les ateliers avec une  se font obligatoirement sur inscription par mail auprès de Mme Gruel: al.cintre@famillesrurales.org

Pour les enfants inscrits en garderie ou à l'accueil de loisirs une boîte à défis sera mis à disposition pour que chacun puisse participer.