

Deux papillons sur un rocher

Mots parlés (histoire)	Mouvements
Est-ce que je peux t'offrir un massage ?	Attendre la réponse et poser les mains à plat en haut du dos seulement si et quand le massé est d'accord.
Par un beau matin d'été	Respirer avec le massé, prendre contact
Deux papillons viennent se poser sur un rocher	Poser une main sur une épaule puis l'autre main sur l'autre épaule
Ils observent le soleil qui s'élève au dessus de la mer	La main coté cœur reste sur l'épaule, l'autre main effectue un cercle qui tourne dans tout le dos du massé. Puis 2 cercles et au 3ème les mains reviennent à plat en haut du dos.
Le vent souffle tranquillement	Les 2 mains se déplacent à plat de haut en bas du dos, faire lentement des mouvements « de tornade »
Puis de plus en plus fort au rythme de la marée	Les mouvements « de tornade » se font de plus en plus vite de haut en bas, de bas en haut.
Des nuages remplissent le ciel...	Avec le bout des doigts, les doigts collés, faire des cercles, de chaque côté de la colonne vertébrale,
...des blancs, des gris, des noirs...	Continuer lentement ces mouvements de nuages en descendant dans le bas du dos
...partout dans le ciel	En faire partout dans le dos
Ils éclatent en une pluie fine...	Avec le bout des doigts, les doigts écartés, partir du haut du dos, comme pour peigner lentement tout le dos,
...puis en une pluie torrentielle	Continuer le même geste de plus en plus vite
Enfin le soleil revient	Replacer une main sur l'épaule du côté du cœur et l'autre main effectue un cercle dans tout le dos, puis 2, puis 3 et au troisième les 2 mains se retrouvent sur les 2 épaules
Les 2 papillons s'envolent	Les 2 mains quittent les épaules en même temps.
Cette histoire et ce massage sont terminés	
MERCI !	