

Les mains sur le coeur

Praticienne certifiée en massage bien-être, j'apporte une touche originale et ressourçante à vos événements festifs — anniversaire, mariage, fête de famille et bien plus encore.

Automassage collectif, massage sur chaise ou massage japonais des mains : je construis chaque animation avec vous, selon vos envies et votre programme.

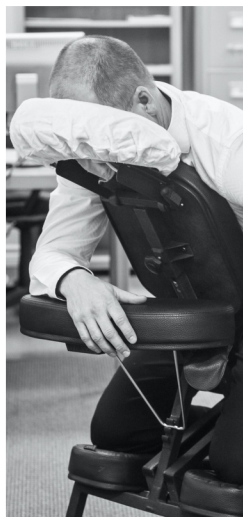
Faites rimer bien-être et fête !

- Une animation originale et mémorable pour vos invités
- Détente et relâchement des tensions en pleine fête
- Un moment de douceur et de connexion entre proches
- Accessible à tous
- Zéro contrainte — j'apporte tout le matériel nécessaire
- Une façon joyeuse de prendre soin de soi... et des autres

Les prestations

MASSAGES HABILLÉS

Shiatsu assis (15 minutes par personne, 3 personnes maximum par heure),
massage japonais des mains (10 minutes par personne)



COURS COLLECTIFS

Massage parent-enfant (3-6 ans et 6-12 ans), apprendre l'auto-massage des mains (à partir de 12 ans) séance d'auto-massage corps complet (à partir de 12 ans), massage habillé en duo d'adulte



Contactez-moi pour recevoir un devis personnalisé :
Anna Le Blaye, les mains sur le coeur,
Talensac, à l'Ouest de Rennes
lesmainssurlecoeur.fr
contact@lesmainssurlecoeur.fr
06 84 43 96 66