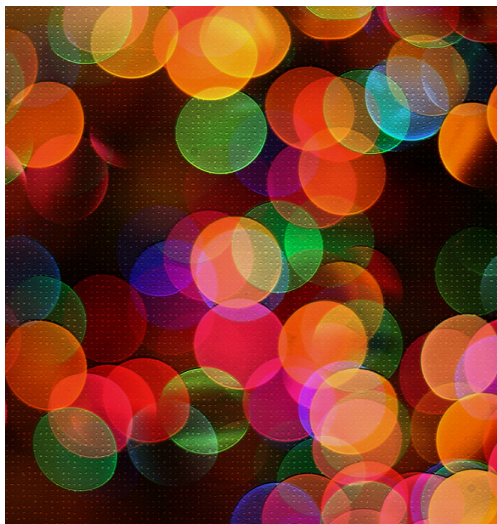




Les mains sur le coeur

Praticienne certifiée en massage bien-être, j'apporte une touche originale et ressourçante à vos événements festifs — anniversaire, mariage, fête de famille et bien plus encore. Automassage collectif, massage sur chaise, massage japonais des mains ou séance complète d'une heure : je construis chaque animation avec vous, selon vos envies et votre programme.

Faites rimer bien-être et fête !

- Une animation originale et mémorable pour vos invités
- Détente et relâchement des tensions en pleine fête
- Un moment de douceur et de connexion entre proches
- Accessible à tous
- Zéro contrainte — j'apporte tout le matériel nécessaire
- Une façon joyeuse de prendre soin de soi... et des autres

Les prestations

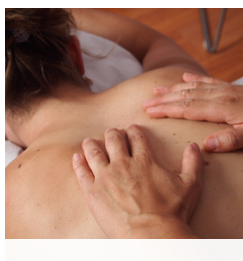
MASSAGES HABILLÉS

Shiatsu assis (15 minutes par personne, 3 personnes maximum par heure),
massage japonais des mains (10 minutes par personne)



MASSAGES INDIVIDUELS

Californien, ayurvédique, relaxation profonde, réflexologie de relaxation, femme enceinte (1h ou 1h30 sur réservation, avec des frais de déplacement)



COURS COLLECTIFS

Massage parent-enfant (3-6 ans et 6-12 ans), apprendre l'auto-massage des mains (à partir de 12 ans) séance d'auto-massage corps complet (à partir de 12 ans), massage habillé en duo d'adulte



Contactez-moi pour recevoir un devis personnalisé :
Anna Le Blaye, les mains sur le coeur,
Talensac, à l'Ouest de Rennes
lesmainssurlecoeur.fr
contact@lesmainssurlecoeur.fr
06 84 43 96 66